

# Правила поведения для участников III Всероссийских уличных игр «Urban games» в экстрим-парке «Урам»

14-18 июля 2022 год, г.Казань

## ***Баскетбол 3\*3***

В экстрим-парке есть шесть стритбольных площадок для игры три на три игрока. Покрытие площадок состоит из шести амортизирующих слоев, совмещенных с резиновой подложкой. Такой тип покрытия отлично пружинит мяч и безопасен для суставов.

Пожалуйста, сперва ознакомьтесь с правилами:

***Используйте по назначению*** это зона для игры с мячом. Здесь нельзя кататься на скейтбордах, роликах, самокатах, велосипедах и гулять с детскими колясками.

***Соблюдайте порядок*** не висите на баскетбольных кольцах, щитках и сетках, не вредите покрытию и оборудованию площадки.

***Уважайте окружающих*** не мешайте тренировкам и играм других людей. Проверьте, не создаете ли вы опасную ситуацию для других спортсменов и зрителей.

## ***Памп-трек, малый памп-трек***

Памп-трек является зоной повышенной опасности. Приступая к катанию, посетители осознают риски, связанные с экстрим-спортом.

Пожалуйста, сперва ознакомьтесь с правилами:

***Наденьте шлем*** катание без шлема запрещено

***Проверьте площадку*** проверьте состояние памп-трека перед началом катания.

***Проверьте спортивный инвентарь*** не выходите на площадку с неисправным или поврежденным инвентарем.

***Будьте бдительны*** стрелки на поворотах указывают основное направление движения.

***Берегите себя*** при неудачном приземлении или остановке постарайтесь как можно быстрее покинуть трассу.

### ***Скейт-парк***

Скейт-парк – это зона катания на скейтбордах. Он состоит из двух зон: уличной плазы и пула.

Пожалуйста, сперва ознакомьтесь с правилами:

***Наденьте шлем*** участники должны быть в шлеме, желательно надеть налокотники и наколенники.

***Будьте бдительны*** перед началом движения убедитесь, что вы не создаете опасную ситуацию для других участников.

***Берегите себя*** приступая к катанию, участник должен осознавать риски, связанные с экстрим-спортом.

### ***Воркаут***

Воркаут – это площадка для выступления спортсменов вида спорта «воздушно-силовая атлетика». Спортивные снаряды сконструированы таким образом, чтобы можно было разнообразить и адаптировать упражнения под себя.

Пожалуйста, сперва ознакомьтесь с правилами:

***Будьте бдительны*** перед началом выступления убедитесь, что вы не создаете опасную ситуацию для других участников.

***Берегите себя*** приступая к выступлению, участник должен осознавать риски, связанные с экстрим-спортом.

### ***Тренинг-зона и эйр-парк***

Тренинг-зона и эйр-парк предназначены для тренировок и соревнований на скейтбордах. Роликах, самокатах и велосипедах. Она покрыта мягкими матами и пластиком, предназначена для безопасной отработки трюков в воздухе.

Пожалуйста, сперва ознакомьтесь с правилами:

***Наденьте шлем*** катание без шлема запрещено

***Проверьте площадку*** проверьте состояние зоны перед началом катания.

***Проверьте спортивный инвентарь*** не выходите на площадку с неисправным или поврежденным инвентарем.

***Берегите себя*** при неудачном приземлении или остановке постарайтесь как можно быстрее покинуть трассу.